

Veranstalter:
Triathlon Club Backnang e.V.
Seelacher Weg 60
71522 Backnang
Mail: info@citytriathlonbacknang.de
Web: www.citytriathlonbacknang.de



Team-Staffel
Triathlon

TriKids
Triathlon



Find us on
facebook

www.facebook.com/citytriathlonbacknang

8.City TRIATHLON Backnang

So. 28/04/2019

Großer Preis der Firma



www.citytriathlonbacknang.de



WAS GEHT

Sonntag, 28. April 2019 - Triathlon einmal anders erleben! Auftakt mit 500m Schwimmen im Freibad. Nachdem alle Athleten die Schwimmstrecke bewältigt haben, geht es nach einer Pause in der Innenstadt von Backnang weiter. Es folgt ein anspruchsvoller Radkurs (4 Radrunden à 5 km) in und um die Backnanger Innenstadt. Abschließend das Laufen. Es werden 2 Runden je 2,5 km gelaufen. Flache 2 x 2,5 km lange Wendepunktlaufstrecke entlang der Murr mit Zieleinlauf auf der Bleichwiese.

SCHWIMMEN

Einzelstart! Alle 15 Sekunden startet ein Athlet und schwimmt 10 Bahnen à 50 Meter.

PAUSE

Dann ist erst einmal Pause. Die Schwimmleistungen werden ausgewertet und anhand der Schwimmzeit werden die Startabstände für das Radfahren ermittelt. Jeder Athlet erhält beim Check-In bei der Wechselzone Bleichwiese genau seine Startzeit. (Differenzzeit zum Erstplatzierten des Schwimmens)

WECHSELZONE BLEICHWIESE

Jeder Athlet stellt nach dem Check-In sein Rad und seine Laufsachen an seinen nummerierten Stellplatz.

RADFAHREN CA. 20KM

Spektakuläres Radrennen in der City. 4 Runden à 5 km. Der Start zum Radfahren erfolgt nach den Zeitdifferenzen aus dem Schwimmen (Gundersen-Methode). Gestartet wird vor der Wechselzone mit einer kurzen Laufstrecke zum Radplatz. In der Wechselzone muss das Rad geschoben werden. Auf- und Abstieg sind gekennzeichnet. Das Rad muss nach dem Radrennen wieder am ursprünglichen Platz in der Wechselzone abgestellt werden. Anschließend geht es wie beim klassischen Triathlon ohne Unterbrechung zum Laufen.

LAUFEN 5KM

Es werden 2 Runden à 2,5 km gelaufen. Es ist eine schnelle und flache Wendepunktlaufstrecke an der Murr entlang mit Zieleinlauf auf der Bleichwiese.

ALTERSKLASSEN

Die Altersklassenwertung erfolgt gemäß der DTU-Sportordnung. Zur Teilnahme ist jeder ab dem Jahrgang 2003 berechtigt.

STAFFEL-TRIATHLON

Team-Staffel Triathlon für Firmen, Schulen und Hobby Mannschaften. 3 Teilnehmer sind eine Staffel

1. Teilnehmer muss 500 Meter Schwimmen
2. Teilnehmer muss 4 Runden Rad fahren = 20 km
3. Teilnehmer muss 2 Runden laufen = 5 km

Es erfolgt eine Wertung egal ob männlich, weiblich oder mixed. Ab Jahrgang 2003.

STARTGELD

Bei einer Anmeldung bis zum 25.03.2019 = 39 Euro (Staffel = 49 Euro). Ab 26.3.2019 = 44 Euro (Staffel 54 Euro) Meldeschluss ist der 22.04.2019 oder wenn das Teilnehmerlimit von 300 erreicht ist. Am Veranstaltungstag ist keine Anmeldung möglich. Nach der Anmeldung erfolgt die Aufnahme auf die Meldeliste und die Abbuchung des Startgeldes. Eine Rückerstattung ist danach nicht mehr möglich.

PREISE

Die Gesamtsieger Männer und Frauen erhalten folgende Preisgelder:
Preisgeld: 1. Platz 150€ / 2. Platz 100€ / 3. Platz 50€. Die Altersklassenplätze 1. - 3. erhalten Pokale.
Plätze 1. - 3. im TEAM-STAFFEL TRIATHLON erhalten wertvolle Sachpreise.

ZEITABLAUF (Stand Dezember 2018)

- ab 8:00 Uhr Abholung Startunterlagen (Freibad)
- 9:45 Uhr Wettkampfbesprechung
- 10:00 Uhr Schwimmstart TriKids nach AK
- ab 10:30 Uhr Schwimmstart Jedermann (Einzelstart alle 15 Sek.)
- 11:00 Uhr Check-In (Bleichwiese)
- 12:00 Uhr Jagdstart TriKids
- 13:30 Uhr Jagdstart City Triathlon und Staffeln
- 15:00 Uhr Siegerehrung (Bleichwiese)

TRIKIDS

SCHNUPPERTRIATHLON

SCH B / C / D 2006-2003	50 / 15 / 500
SCH A 2006/2007	100 / 2,5 / 500
JUG B 2004/2005	200 / 5 / 1200

Startgeld 10 Euro
Meldeschluss: 22.04.2019

Rennräder dürfen nicht verwendet werden.

TRIATHLON REGIOCUP

Der Citytriathlon Backnang ist Bestandteil des Triathlon-Cups der Sportregion Stuttgart.

